



CHARLES SARAH

NÉE LE 28/08/1991 À
CANNES (06)

MAITRE NAGEUSE

PROFIL PERSONNEL

Je suis une éducatrice sportive avec plus de huit ans d'expérience dans les hôtels, piscines, et écoles.

COMPÉTENCES ET SAVOIR-FAIRE

- Motivée et disciplinée - Trouve de la joie à aider les autres - Langues : Anglais (niveau avancé) et Italien (niveau intermédiaire) - Esprit d'équipe

COORDONNÉES

06.25.73.99.14
sarahcharles@free.fr
100B rue Anatole France

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Éducatrice sportive au Centre Nautique à Oyonnax (01)

Cheffe de Bassin / Maitre Nageuse Sauveteuse / Educatrice Sportive (Depuis 2014)

- Cours de Natation, Aquagym, Aquabike, Scolaires, Animations pour anniversaires, Organisation d'évènements, Mise en place d'une Newsletter...
- Enseignements toutes activités sportives, Animation, Randonnée sénior, Baby gym, Cours de Fitness, Coaching, Accompagnement de personnes en situation de handicap.

Monitrice de ski fédérale (MF1) Depuis 2013

ASLM SKI CANNES (06)

Serveuse en Pro D2 dans les loges VIP aux matchs de Rugby à Oyonnax (01)

Missions ponctuelles en VIP avec Crit intérim depuis 2018

Chef de rang (2009-2015)

Oasis Plage à Juan-les-pins (06)

ÉDUCATION

MASTER 2 MEEF EPS (IUFM) BAC+5 en 2015

Université de Sport (STAPS) à Nice (06)

Educatrice territoriale des Activités Physiques et Sportives (Concours ETAPS en 2016)
BPJEPS AAN en 2018

Baccalauréat ES en 2009

Lycée Carnot à Cannes (06)

INTÉRÊTS ET LOISIRS

Course à pied en compétition (3 ème Trail 100 kms 02/2023), la randonnée (GR 20 en 7 jours, GR R1,R2 et R3 en 7 jours), la natation, le vélo, le ski (monitrice de ski fédérale niveau 1), le Snow-board. J'aime les sorties au cinéma, au théâtre et les voyages. Bénévolat depuis plus de 5 ans dans un ski club à Cannes